

CORONAVÍRUS

COVID-19

ufla.br/coronavirus



**MINUTO DA
SAÚDE**

Coordenadoria de
Prevenção de Endemias

DMA
Diretoria de
Meio Ambiente

PROINFRA
Pró-Reitoria de
Infraestrutura



POR QUE O DISTANCIAMENTO SOCIAL É IMPORTANTE NESTE MOMENTO?

O Ministério da Saúde declarou que todo o território nacional está sob o status de transmissão comunitária do coronavírus Sars-Cov-2.

Isso significa que não é possível mais rastrear a origem da infecção. O vírus já circula entre as pessoas e existe uma alta possibilidade de contágio.

O novo coronavírus pode permanecer incubado por até 14 dias sem provocar sintomas. Os sintomas comuns podem ser confundidos com uma gripe, como febre, tosse e coriza.

Em algumas situações, pode causar complicações respiratórias severas, principalmente em grupos de risco, como pessoas acima dos 60 anos, portadores de diabetes, doenças cardiovasculares e outras doenças crônicas.

O distanciamento social é importante para não sobrecarregar o Sistema Único de Saúde (SUS). Se muitas pessoas forem contaminadas ao mesmo tempo, pode não haver leitos e profissionais de saúde suficientes para prestar atendimento adequado.

Se você pode ficar em casa, fique!
Deixe as festas e encontros sociais para outro momento.
Somos uma comunidade. Cuide de você e do outro!

OUTRAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO TAMBÉM SÃO IMPORTANTES:

- Cubra sempre o nariz e boca ao espirrar ou tossir com lenço descartável ou com o braço, nunca com as mãos.
- Lave com frequência as mãos com água e sabão ou higienize com álcool em gel 70%.
- Não toque as regiões dos olhos, nariz e boca sem antes lavar as mãos.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal.
- Mantenha os ambientes bem ventilados.
- Durma bem, tenha uma alimentação saudável e mantenha-se hidratado.



NÃO CRIE PÂNICO

É importante colaborar com o sistema de saúde e deixá-lo disponível para quem realmente necessita.

Caso apresente sintomas de gripe, busque primeiro atendimento nos locais de informação e cuide de sua saúde em casa. No app “Coronavírus – SUS” para Android e IOS disponibilizado pelo Ministério da Saúde existem informações sobre o que fazer.

Vá aos hospitais somente em casos de emergência!

Comunique às autoridades sanitárias de seu Município a ocorrência de suspeita de caso(s) de infecção humana pelo novo coronavírus.



Em Lavras, entre em contato com a Vigilância em Saúde pelo 35-3821-8286.

TODOS JUNTOS NO COMBATE AO
CORONAVÍRUS.

ufla.br/coronavirus



**MINUTO DA
SAÚDE**

Coordenadoria de
Prevenção de Endemias

DMA
Diretoria de
Meio Ambiente

PROINFRA
Pró-Reitoria de
Infraestrutura

