

**SEGURANÇA E SAÚDE**



# **GUIA DO SERVIDOR EM ÉPOCA DE PANDEMIA**

**COMITÊ ESPECIAL DE EMERGÊNCIA-  
COVID-19**



# INTRODUÇÃO

**A Covid-19 é uma doença respiratória causada pelo SARS-CoV-2. O primeiro caso reportado dessa doença aconteceu em Wuhan, na China, em dezembro de 2019. Para reduzir o impacto inerente à Covid-19 nos locais de trabalho, é importante que todos os servidores se planejem para o enfrentamento da doença.**

**O modo de transmissão e a extensão da contaminação ambiental ainda são desconhecidos, porém, de forma geral, a transmissão do SARS-CoV-2 ocorre por meio de gotículas e superfícies contaminadas (ONG et al., 2020). Um estudo realizado por ZHANG et al, cita a negligência nos cuidados pelas pessoas quando em contato com outras que estão visivelmente saudáveis, porém podem estar no período de incubação ou mesmo infectadas assintomáticas. Não adianta se preocupar com superfícies e objetos inanimados se não há cuidados básicos no contato pessoal, atualmente considerado de maior importância epidemiológica no quesito transmissão**

**Enquanto não existem tratamento e vacina específicos para tal doença, as medidas não farmacológicas são alternativas importantes diante do cenário epidemiológico, dentre as quais podemos citar: distanciamento social, etiqueta respiratória e higienização das mãos (BRASIL a, 2020).**

**Este guia foi produzido para auxiliar os servidores na identificação dos níveis de risco inerentes ao trabalho desenvolvido para que haja um planejamento de acordo com cada realidade. Podem ser necessárias orientações adicionais quando estiverem disponíveis novas informações sobre o novo coronavírus, bem como transmissão e impactos. O presente guia é de natureza consultiva e de conteúdo orientativo. Ele não é um padrão ou regulamento. A universidade deve cumprir os padrões e regulamentos de saúde e segurança emitidos pelo Ministério da Saúde e pelo Ministério da Educação.**

**O Plano Minas Consciente apresenta um protocolo geral destinado às atividades econômicas e demais estabelecimentos que não possuem protocolo específico e poderá ser uma fonte adicional de orientação (BRASIL b, 2020).**

**A UFLA disponibiliza aos profissionais tanto da saúde quanto de outras áreas, informações baseadas em fontes confiáveis sobre a Covid-19. Para acessar é necessário entrar no Campus Virtual, realizar login e procurar pelo curso Covid-19. Além de manter um canal eletrônico <https://ufla.br/coronavirus> com informações em tempo real, orientações e situação epidemiológica do município de Lavras.**

# CLASSIFICAÇÃO DE RISCO DE EXPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES AO SARS-COV-2

Segundo “Occupational Safety and Health Administration” - OSHA - a classificação depende de certos fatores, destaque para o tipo de trabalho

desenvolvido, da necessidade de contato a menos de um metro e meio de pessoas conhecidas como infectadas com SARS-CoV-2 ou suspeitas de estarem infectadas com SARS-CoV-2 e do

comportamento do trabalhador fora do local onde desenvolve as atividades laborais. OSHA dividiu as tarefas de trabalho em quatro níveis de exposição a riscos: muito alto, alto, médio e baixo. A figura 01 mostra os quatro níveis de risco de exposição na forma de uma pirâmide para representar a provável distribuição de risco.

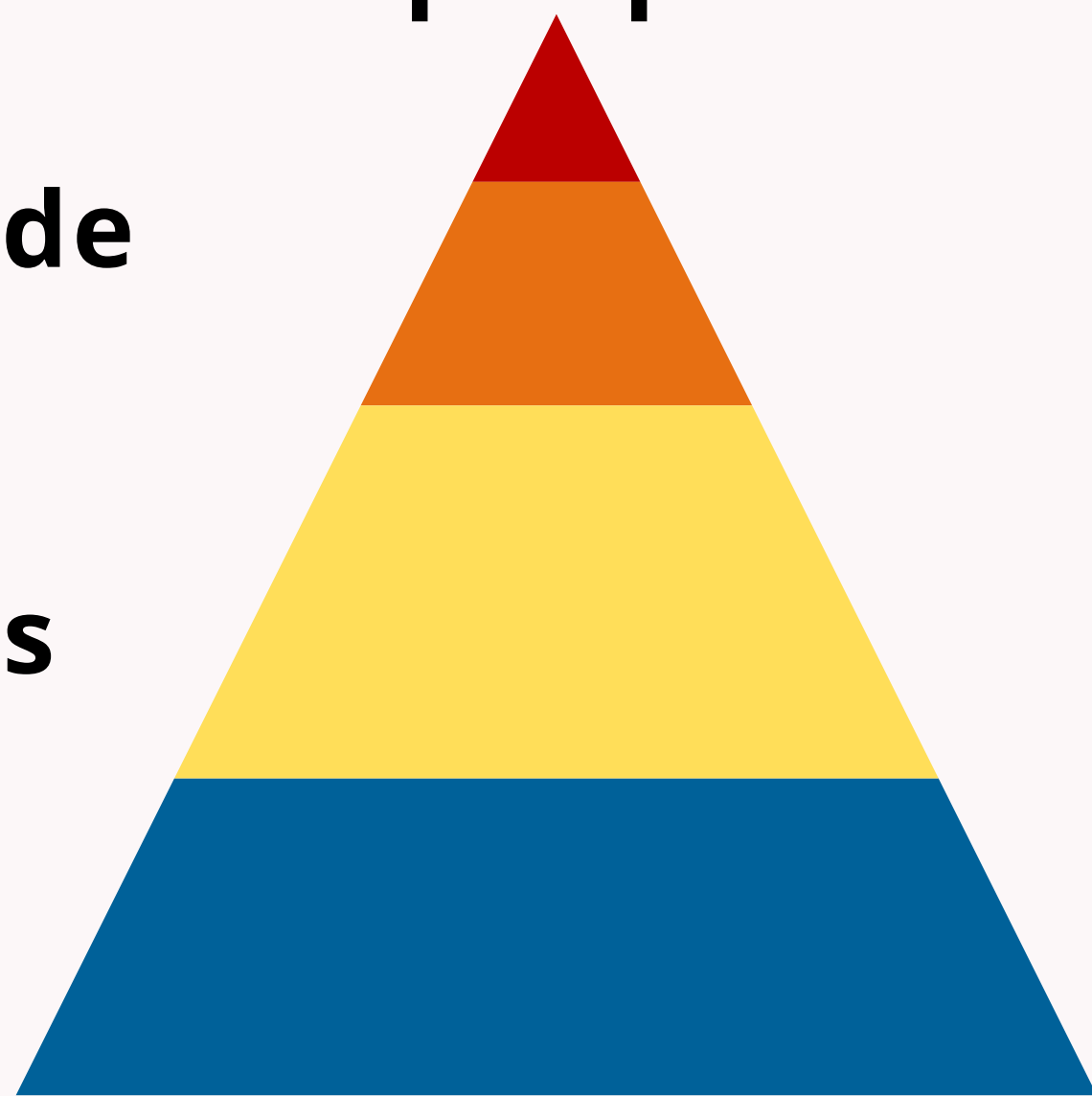


Figura 01: Classificação de risco. OSHA,2020.

**RISCO DE EXPOSIÇÃO MUITO ALTO: são aqueles com alto potencial de exposição a fontes conhecidas ou suspeitas de COVID-19 durante procedimentos médicos, post-mortem ou laboratoriais específicos.**



**ALTO RISCO DE EXPOSIÇÃO: são aqueles com alto potencial de exposição a fontes conhecidas ou suspeitas de portar a COVID-19.**



**RISCO DE EXPOSIÇÃO  
MÉDIA: incluem aqueles  
que exigem contato  
frequente e/ou próximo com  
outras pessoas que possam  
estar infectadas com o  
SARS-CoV-2.**





**MENOR RISCO DE EXPOSIÇÃO: são aqueles que não requerem contato com pessoas conhecidas como infectadas com SARS-CoV-2, ou suspeitas de estarem infectadas com SARS-CoV-2, nem contato frequente e próximo com o público em geral. Os trabalhadores desta categoria têm contato profissional mínimo com o público e outros colegas de trabalho.**



# O QUE FAZER PARA PROTEGER OS SERVIDORES INSERIDOS NA CATEGORIA MENOR RISCO DE EXPOSIÇÃO?

Promover a lavagem frequente e completa das mãos. Caso o sabão e água corrente não estejam disponíveis, imediatamente, utilizar o álcool em gel 70%.



**COVID-19**  
**ÁLCOOL 70%**  
Saiba como usar de forma segura

ANVISA.  
GOV.BR

**COMO USAR**

- Lave as mãos com água e sabonete (se a mão estiver com sujeira visível) ou use álcool a 70% para higienizar suas mãos.
- Coloque um pouco do produto na palma da mão e esfregue todas as partes das mãos com o produto, até secar.
- Não use papel ou toalha para secar o álcool gel.
- Não aplique sobre machucados abertos.
- Não passe nos olhos, nariz, boca ou partes íntimas. Em caso de contato acidental, lavar com água por 15 minutos.

**CONSERVAÇÃO**

- Manter em local limpo, fresco e entre 15°C e 30°C.
- Não furar a tampa ou deixar aberto. A evaporação do álcool do produto irá reduzir sua capacidade de limpeza.
- Produto inflamável. Manter fora de chamas ou calor.

**Álcool líquido**  
Prefira frasco spray, de 50 a 100 ml

**Álcool gel**  
Prefira frascos individuais ou dispensadores de parede de até 500 ml

## Tenho sintomas. O que fazer?

CORIZA + DOR DE GARGANTA  
**FIQUE EM CASA**

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE  
**FIQUE ALERTA EM CASA**

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA  
**POSTO DE SAÚDE**

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA + FALTA DE AR  
**SERVIÇO DE URGÊNCIA**

[ufla.br/coronavirus](http://ufla.br/coronavirus)



MINUTO DA SAÚDE

Coordenadoria de Prevenção de Endemias

DIMA

Departamento de Meio Ambiente

PROINFRA

Pro-Reitoria de Infraestrutura



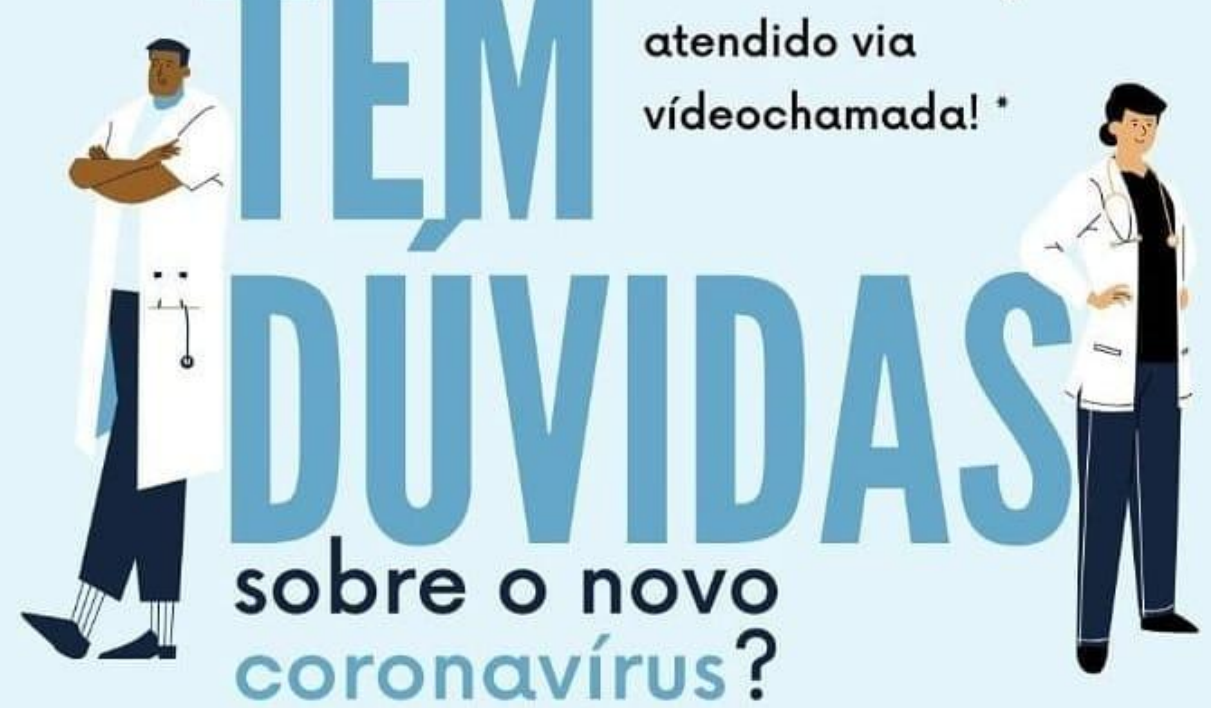
**Caso apresente algum sinal e sintomas gripais, permaneça em casa e procure atendimento médico.**

**O uso da telemedicina tem sido uma ferramenta adicional em tempos de distanciamento social.**

Entre no site e seja atendido via vídeo chamada! \*

# TEM DÚVIDAS

sobre o novo coronavírus?



<https://maissaudeemcasa.ufla.br>

\* atendimento via vídeo chamada realizado por estudantes de Medicina da UFLA, supervisionados por um médico responsável.

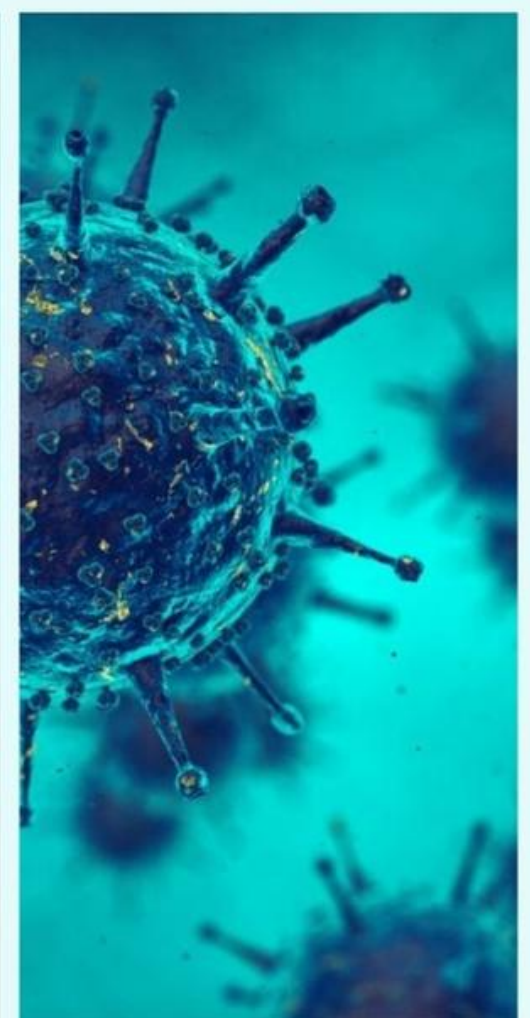


DEPOIS DA TEMPESTADE SEMPRE VEM O SOL  
**SEJA POSITIVO**  
#ACHOLOTAR

ONLINE  
**7h às 21h**

*Esperando seu contato*

*Estamos aqui!*  
**PARA AJUDAR VOCÊ**  
CONECTANDO CAUSAS COMUNS



[www.causascomuns.com.br/telecovid](http://www.causascomuns.com.br/telecovid)

## TELECOVID-19

Atendimento com profissionais de saúde



# ETIQUETA RESPIRATÓRIA

CONHEÇA E UTILIZE!



1 Ao tossir e espirrar, não use as mãos; elas são um dos principais veículos de transmissão da gripe;



2 Na falta de um lenço, use a parte interna do braço, na área superior das mangas da roupa;



3 Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar, e descarte o lenço usado no lixo;



4 Higienize as mãos com frequência e sempre após tossir ou espirrar.



SAÚDE



MINAS  
GERAIS

GOVERNO  
DIFERENTE.  
ESTADO  
EFICIENTE.

Realizar  
etiqueta  
respiratória

**Aumentar a taxa de ventilação nos ambientes de trabalho, seja por fonte natural ou artificial, de forma a aumentar a troca de ar no local.**

**Manter o distanciamento das mesas/cadeiras, de no mínimo 02 metros de distância de uma para outra.**

**Manter práticas regulares de limpeza, incluindo a limpeza e desinfecção de rotina de superfícies, equipamentos e outros elementos do ambiente de trabalho. Os produtos químicos para limpeza, deverão ser aprovados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e possuir agentes ativos contra patógenos virais emergentes\*. Siga as instruções do fabricante. Durante o processo de limpeza, utilizar equipamento de proteção individual apropriado.**

**Orientar a determinação de horário de uso de copa/refeitório de forma a evitar aglomeração.**

**Uso da máscara de tecido, sendo que sua substituição deverá ser realizada a cada 3 horas de uso, ou quando estiverem sujas ou úmidas.**

**Evite tocar boca, olhos e nariz.**



**Evite o uso de adornos (anéis, pulseiras, etc) e mantenha as unhas curtas.**

# **USE FORMAS ALTERNATIVAS DE COMUNICAÇÃO**



- 1. Use a tecnologia para comunicação, como mensagens de texto, celulares, ao invés de conversar pessoalmente.**
- 2. Quando possível utilize a tecnologia para enviar e receber documentos, como equipamentos de escâner, prova eletrônica de entrega.**
- 3. Não compartilhe canetas. Caso não seja possível, realize desinfecção antes de usá-la.**

# **CASO NÃO SEJA POSSÍVEL UTILIZAR FORMAS ALTERNATIVAS DE COMUNICAÇÃO**

- Use máscara durante a jornada de trabalho.



**O uso de luvas dá uma falsa sensação de segurança, além de fazer com que as pessoas lavem as mãos com menos frequência, conforme evidenciado na literatura**

- Lave com bastante frequência (incluindo unhas e costas das mãos) com água e sabão pelo menos 20 segundos após trocar / tocar a papelada.
- Atribua uma bandeja para depositar a papelada, separada a 2 metros de uma estação de trabalho individual.
- Mantenha os documentos na área de transferência ou no suporte (não manuseie o papel entre o pessoal).



# EMPRÉSTIMOS DE LIVROS E NOTEBOOKS DURANTE A PANDEMIA

CUIDADOS BÁSICOS



**QUARENTENA:** recomenda uma quarentena mínima de três dias para os itens de coleta como a maneira mais eficaz de desinfetá-los após o manuseio pelos servidores e alunos. Porém, como existem poucos estudos e esses citam quarentena por sete dias, muitas instituições optam por 7 dias.

Para tipos de materiais específicos, períodos de quarentena de diferentes comprimentos podem ser considerados adequados. Os resultados da pesquisa ainda não concordam com os prazos; no entanto, o vírus SARS-CoV-2 parece perder sua viabilidade mais rapidamente em superfícies de papelão do que em superfícies plásticas (por exemplo, livros cobertos em poliéster ou outros plásticos, além de materiais à base de plástico, como CD e DVD).

“Northeast Document Conservation Center” (NEDCC)

**DESINFECÇÃO: não recomenda o uso de desinfetantes líquidos ou produtos de limpeza por entender que é prejudicial aos materiais da biblioteca e dos arquivos. A exposição aos raios UV como meio de esterilização, a colocação de materiais em um forno de micro-ondas não são recomendadas. Além disso, o uso de desinfetantes de nebulização de qualquer tipo em espaços com coleções também não é recomendado.**

**“Northeast Document Conservation Center” (NEDCC)**

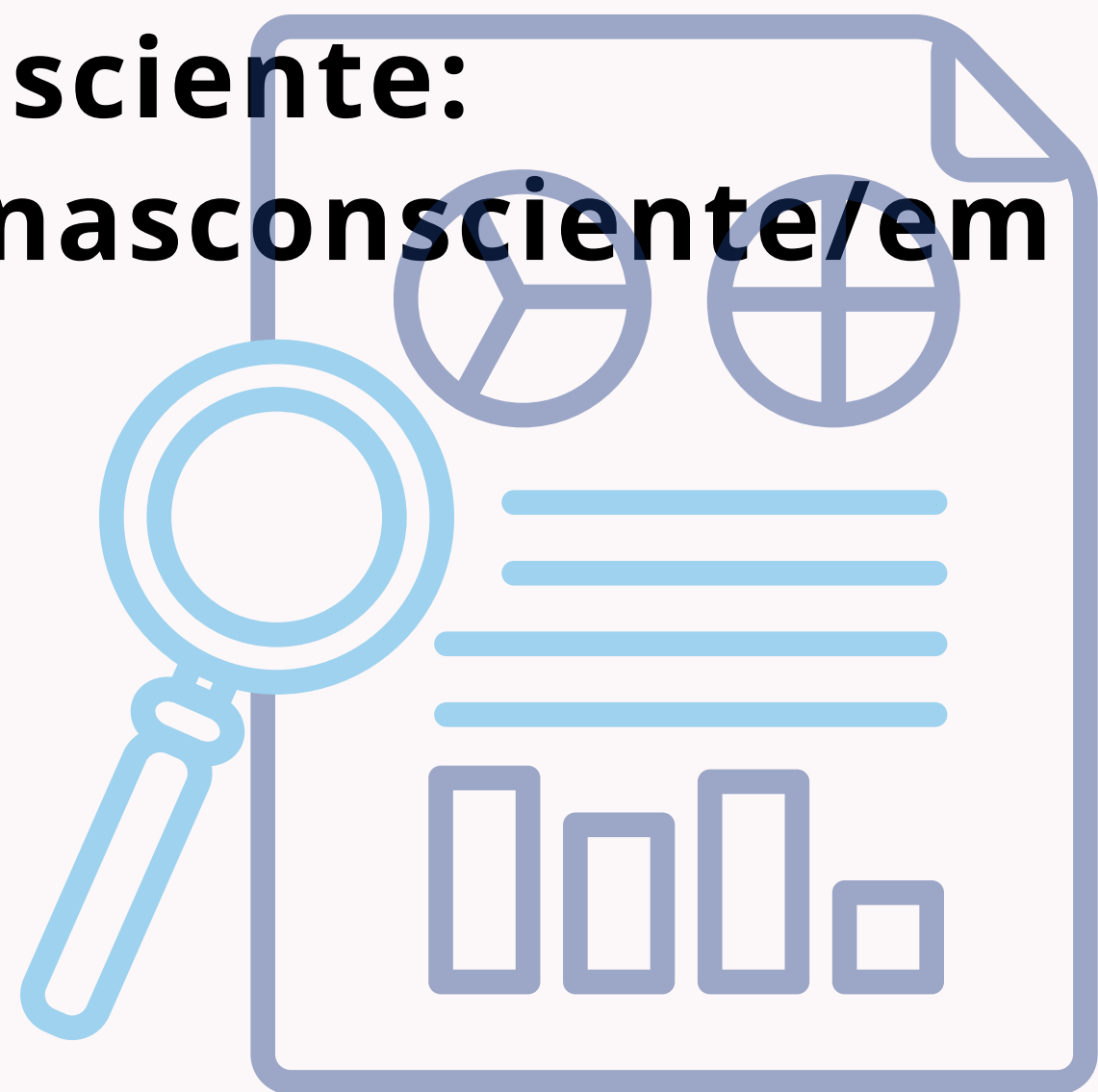
**Os notebooks podem ser desinfetados com álcool líquido 70% do lado de fora e internamente com álcool absoluto ou isopropílico.**



# PARA MAIS INFORMAÇÕES

As agências dos governos federal, estadual e local são a melhor fonte de informação mediante o cenário vivenciado por todos. É fundamental manter-se informado sobre os últimos desenvolvimentos e recomendações, pois as orientações específicas podem mudar com base na evolução das situações de surto. Abaixo estão vários sites recomendados para acessar as informações mais atuais e precisas:

- Site da UFPA: <https://ufla.br/coronavirus>
- Site do Ministério da Saúde: <https://coronavirus.saude.gov.br>
- Site da Secretaria de Estado de Saúde de MG: <http://coronavirus.saude.mg.gov.br/>
- Site do Plano Minas Consciente: <https://www.mg.gov.br/minasconsciente/em-presarios>



**Pode ser possível que uma pessoa possa pegar a Covid-19 tocando em uma superfície ou objeto que contenha o SARS-CoV-2 e depois tocando em sua própria boca, nariz ou possivelmente em seus olhos, mas essa não é considerada a via principal pela qual o vírus se espalha. De acordo com o CDC o vírus SARS-CoV-2 não é transferido facilmente das superfícies. Mesmo assim, esse guia aborda situações específicas em que os cuidados devem ser tomados a fim de que os servidores sintam segurança durante o desenvolvimento de suas atividades.**



# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- **BRASIL a.** Guia de Vigilância Epidemiológica - Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional pela Doença pelo Coronavírus 2019- Vigilância Integrada de Síndromes Respiratórias Agudas. Doença pelo Coronavírus 2019, Influenza e outros vírus respiratórios. Ministério da saúde. Brasília. 2020.
- **ONG, S.X;** et al. Air, Surface Environmental, and Personal Protective Equipment Contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) From a Symptomatic Patient. JAMA
- Published online March 4, 2020. Disponível em: <https://jamanetwork.com/> .Acesso em 04/03/2020.
- **ZHANG.J** et al. Evolving epidemiology and transmission dynamics of coronavirus disease 2019 outside Hubei province, China: a descriptive and modelling study. Lancet. July,2020.
- **OSHA.** Classifying Risk of Worker Exposure to SARS-CoV-2. Disponível em [https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/hazardrecognition.html#risk\\_classification](https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/hazardrecognition.html#risk_classification). Acesso em 26/07/2020.
- **BRASIL b.** Minas Consciente – retomando a economia do jeito certo. Protocolo Geral. Governo de Minas Gerais.2020.
- **BRASILc** Guia prático de gestão em saúde no trabalho para Covid-19. Ministério da Saúde. Brasília. Julho, 2020.
- **CEMEX.** Document handling Protocol In a Covid-19 scenario. Disponível em <https://www.cemex.com/documents/20143/49852050/In+TRL+CEMEX-COVID-19+Document+Handling+Protocol.pdf/626d5473-8601-585f-5a6f-3ef19b2c3138>. Acesso em 26/072020.
- **NEDCC.**Disinfecting Books and Other Collections.Emergency management. June,2020. Disponível em <https://www.nedcc.org/free-resources/preservation-leaflets/3.-emergency-management/3.5-disinfecting-books>. Acesso em 26/07/2020.