

# Brincando com as crianças

DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19





Os desenhos que ilustram este material são de autoria das crianças matriculadas no Núcleo de Educação da Infância no ano de 2018.



Endereço eletrônico:  
[nedi@nedi.ufla.br](mailto:nedi@nedi.ufla.br)

Página eletrônica:  
<http://nedi.ufla.br/>

Endereço:  
Universidade Federal de Lavras  
Câmpus Histórico  
Caixa Postal 3037  
Lavras/MG – Brasil  
CEP: 37200-900



## **COORDENAÇÃO**

Profª Mestra Ana Paula Coelho Silva

## **ASSESSORIA PEDAGÓGICA**

Profª Mestra Letícia Silva Ferreira

## **ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO**

Profª Mestra Adriana Priscilla Duarte de Melo

## **TÉCNICA ADMINISTRATIVA EM EDUCAÇÃO**

Érika Botelho Garcia

## **PROFESSORAS**

Apolliane Xavier Moreira dos Santos - Mestra

Danuza Roberta Pereira Lima - Especialista/Mestranda

Elisangela Brum Cardoso Xavier - Mestra

Franciane Sousa Ladeira Aires - Mestra

Kátia Batista Martins - Mestra

Olga Maria de Araújo Soares - Mestra

## **EDITORACÃO**

Luciana Perdigão

**NEDI/UFPA - 2020**



## *Orientações às famílias*

Considerando que as brincadeiras em família contribuem para o desenvolvimento das crianças, sugerimos que neste momento de distanciamento social seja dedicado um período diário para brincarem com suas filhas e filhos. A brincadeira é um dos eixos orientadores das práticas educativas na Educação Infantil. Estender o brincar e a interação entre pares para a família, além de proporcionar prazer, estimula a afetividade e os laços familiares. Momentos alegres e de descontração marcam a infância e criam memórias que além de lembranças, serão base de afeto, solidariedade e cuidado com o próximo.

A brincadeira pode se utilizar de vários objetos que não necessariamente sejam brinquedos prontos. É possível criar situações brincantes em diversos espaços com elementos disponíveis em casa e na natureza. Brincar de cabaninha com lençóis, de faz-de-conta, bolhas de sabão, por exemplo, são atividades que podem ser realizadas e que não demandam materiais muito elaborados.

Nesse sentido, este período de distanciamento social deve ser utilizado pelas famílias para estimular atividades lúdicas e educativas com as crianças, fortalecendo, assim, os vínculos entre os familiares. Brincar com as pequenas e os pequenos é importante para a saúde física e mental dos adultos também.

Podemos alternar as possibilidades de diversão para além do mundo das telas tecnológicas, com brincadeiras tradicionais e exercícios de organização da própria rotina. Essas são boas opções para fazer com que nossas crianças se concentrem e movimentem nesse momento desafiador. É importante adaptar brincadeiras e atividades no dia a dia, por exemplo, um corredor pode virar

espaço para uma amarelinha, o tapete da sala pode virar uma nave espacial que nos leva aos mais diferentes lugares!

Sabemos que abordar assuntos mais sérios com nossas crianças nem sempre é uma tarefa fácil. Para ajudar as famílias nesse momento delicado e garantir a diversão em casa, nós do Nedi preparamos algumas informações e sugestões lúdicas.

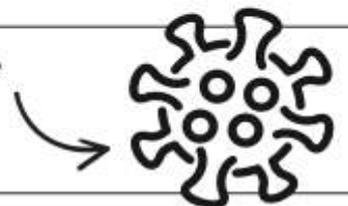
Todo mundo está falando nesse tal Coronavírus.  
Ele é perigoso sim, mas podemos enfrentá-lo juntos.  
**Vamos aprender como fazer isso e cuidar  
de nós e da nossa família?**

## O que é o **CORONAVÍRUS**

- É uma família de vírus que causa doenças respiratórias, parente do vírus da gripe.
- Os vírus são seres muito simples e bem pequenos, tão pequenos que não conseguimos enxergar. Existem muitos tipos deles.
- O vírus que está causando problema nesses últimos dias é chamado de COVID-19.
- Ainda não temos uma vacina para o Coronavírus, por isso temos que nos proteger muito!

---

**Quer saber por que ele se chama Coronavírus?**  
É porque, quando visto no microscópio, ele parece uma coroa.

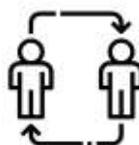


## E como ele se espalha por aí?

O Coronavírus se espalha por pessoas contaminadas, através de:



Tosse,  
espirro  
e catarro



Estar perto  
das pessoas  
contaminadas



Gotinhas  
de saliva  
espalhadas  
pelo ar



Tocar em objetos  
contaminados

## Como a gente faz para se proteger?

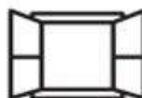
É bem simples e todo mundo pode fazer, olha só!



Lave bem suas mãos  
com água e sabão  
por pelo menos 20  
segundos. Não se  
esqueça de esfregar  
bem entre os  
dedinhos e embaixo  
da unha, várias  
vezes ao dia. Use  
também álcool em  
gel 70%, para fazer a  
higiene!



Evite lugares  
com muita gente.  
E tente não ficar  
tão pertinho das  
pessoas.



Janelas abertas, tá?  
Mantenha o  
ambiente bem  
ventilado!



Quando tossir ou  
espirrar, nada de cobrir  
o nariz e a boca com as  
mãos! Use seu braço ou  
um lenço descartável.  
Jogue o lenço no lixo  
imediatamente e lave  
as mãos.



Se estiver doente,  
não se aproxime de  
outras pessoas.  
Fique em casa!



As máscaras são para  
quem já está doente.  
Se estiver bem, não  
precisa usar.



E nada de tocar seu  
rosto com as mãos  
sujas, ok?

**E fique calminho, isso vai  
passar logo se a gente  
se cuidar!**

## *Brincadeiras no cotidiano*

As tarefas do lar também podem virar uma brincadeira, construindo dessa forma o senso de responsabilidade quanto ao compromisso de todas as pessoas que residem na casa em mantê-la limpa e organizada. Por exemplo:

1. Vamos brincar de guardar todos os brinquedos?
2. Para começar a brincadeira precisamos arrumar as camas, quem me ajuda?
3. Quantos talheres vamos precisar para que todos possam comer? Vamos contar?
4. Roupa suja precisa estar no lugar certo. Vamos arremessar no cesto? De qual distância você consegue arremessar?
5. O que precisamos providenciar para tomar banho? Quem lembra primeiro? Toalha, roupa limpa, chinelo...
6. Vou cozinhar e você vai me ajudar! Pegue na geladeira 4 batatas por favor! No armário pegue aquela panela bem grande, a maior de todas. Agora pegue aquela panela bem pequena, a menor de todas.
7. Vamos cuidar das plantas?

Jogos de imitação e músicas que envolvam repetições de gestos, ações ou hábitos, já funcionam como bons desafios para exercitar a mente dos pequenos.

[Dança do Tchutchuê](#)  
[Cabeça, ombro, joelho e pé](#)  
[Seu mestre mandou](#)  
[Aeróbica Tropical](#)  
[Lavar as mãos](#)  
[Meu pé meu querido pé](#)  
[Bom Banho](#)



Podemos propor patinação de meia, guerra de papel, algodão ao alvo, ouvir música e dançar, brincadeira de luz e sombra, colar adesivos no corpo, sessão de cinema em casa e caça ao tesouro.

Podemos ainda estimular atividades de imaginação, como criar um brinquedo de sucata, fazer origamis, artesanato, desenhar, “escrever” cartinhas. O [Pinterest](#) e o “[Ideias incríveis](#)” podem ajudar dando sugestões para utilização de materiais de fácil acesso.

Quem tiver mais espaço, vale propor bagunça no quintal. Depois da algazarra, a arrumação é mais um motivo para seguir com a diversão.

Outras brincadeiras também ajudam a desenvolver a coordenação motora das crianças: pular elástico ou corda, brincar com o bambolê, brincar com massinha, (que pode ser feita em casa utilizando farinha de trigo).

Jogos de montar e encaixar peças exigem também atenção e foco.

Bolhinha de sabão é distração garantida.

Encaixe no barbante de macarrão colorido.

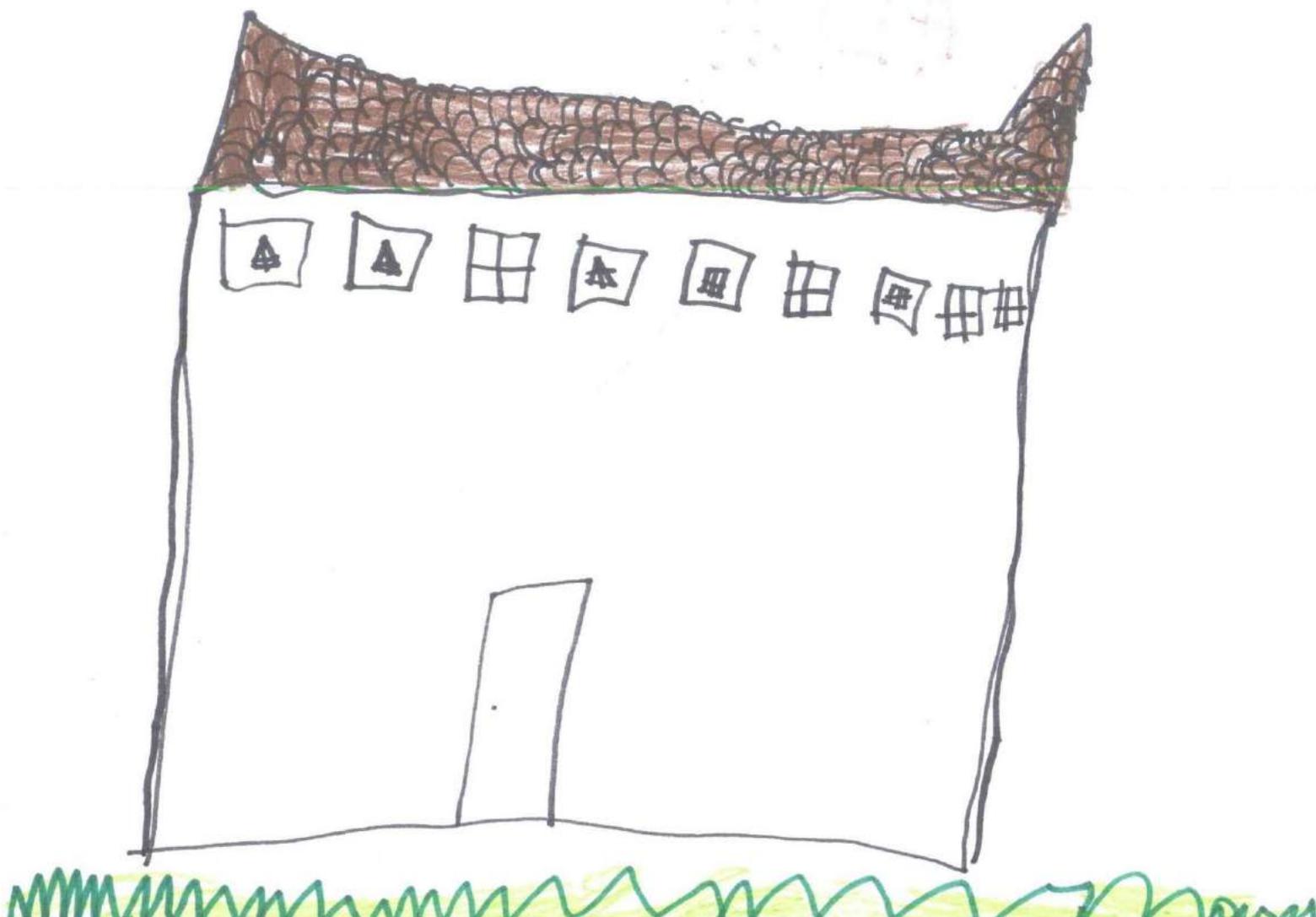
A leitura, é uma atividade para todas as idades, as famílias podem relembrar histórias que marcaram a infância.

Para tornar a leitura mais divertida fazer uma "cabaninha" com lençol e ler um livro com uma lanterna.



Era uma vez... estimule a criatividade e o raciocínio lógico pedindo que as crianças criem histórias a partir de objetos ou figuras que são mostrados a elas.

**É importante higienizar os espaços, brinquedos e objetos utilizados para as brincadeiras com as crianças.**



## *Ludicidade nas Redes Sociais*

Algumas contadoras de histórias resolveram aproveitar as redes para entreter a criançada nesse período. Elas farão lives no Instagram em horários diferentes, para que as famílias possam acompanhar toda a programação:

**Camila Genaro**: todos os dias, às 15h

**Carol Levy**: todos os dias, às 11h30

**Emília Nuñez**: diariamente às 11h

**Fafa Conta**: segunda, quarta e sexta-feira, às 10h30, e terça e quinta-feira, às 16h30h

**Mãe Que Lê**: todos os dias, às 11h

**Mariane Bigio**: todos os dias, às 18h

**Marina Bastos**: todos os dias, às 12h30

**Ralphen Rocca**: diariamente, às 16h

**Um Canto Que Conta**: todos os dias, às 17h



E alguns canais no Youtube também são interessantes:

**Hora da Leiturinha**

**Quintal da Cultura**

**Varal de Histórias**



As brincadeiras e jogos musicais também garantem a diversão das crianças! Estão incluídos nesse grupo as canções de ninar, as parlendas, trava-línguas, adivinhas e canções de roda, além daquelas brincadeiras que já conhecemos, como brincar de estátuas e dança das cadeiras. Elas proporcionam o desenvolvimento da expressão corporal, concentração, disciplina e atenção por meio do contraste entre som e silêncio.

Seguem abaixo algumas sugestões de brincadeiras, jogos musicais e canais no Youtube:

[A dança dos esqueletos - Palavra cantada](#)

[ABC dos copos - Palavra cantada](#)

[Coração palpita](#)

[Grupo Triii](#)

[Hoje é domingo - Palavra cantada](#)

[Imitando os bichos - Palavra cantada](#)

[Passa a bolinha - Palavra cantada](#)

[Pé de sonho](#)

[Pé pintor - Palavra cantada](#)

[Tartaruga e o lobo - Palavra cantada](#)

[Yapo - Palavra cantada](#)



O cenário atual trouxe um novo estilo de vida para a maioria da população, estamos reorganizando o tempo, o trabalho e as relações. Tudo isso gera expectativas e ansiedade em todos. Com a criança não é diferente... ela está privada de ir à escola e está passando a maior parte do dia na companhia dos seus familiares. Em contrapartida, os adultos não podem lhe dar a atenção de forma constante, pois a maioria está desenvolvendo algum tipo de trabalho. Como lidar com esta situação? É preciso conversar bastante e construir uma rotina em que as necessidades dos adultos e das crianças sejam atendidas. Isto não é fácil, mas é possível. Este momento de dificuldade pode ser uma excelente oportunidade de aproximação e partilha de bons momentos com as crianças.

Que possamos nos reencontrar mais fortalecidos e com saúde!

**São os votos de toda a equipe Nedi.**

